



Schematherapie nach Jeffrey Young

Referent: **Dr. Eckhard Roediger**

Termin: **20.01.2011 ~ 18.00 – 21.15 Uhr (4 UE)**

Termin: **21.01.2011 ~ 10.00 – 17.00 Uhr (8 UE)**

Veranstaltungsort:

**IVB- Institut für Verhaltenstherapie Berlin GmbH
Hohenzollerndamm 125-126**

14199 Berlin

Preis: 240,00 Euro

Ermäßigt: 210,00 Euro

Zertifizierte Veranstaltung

Vortrag:

Die Schematherapie stellt eine Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie zur Bearbeitung innerer Konflikte, besonders in der Behandlung schwerer Persönlichkeitsstörungen dar. Zunächst wird mittels Fragebögen ein strukturiertes Bild der „wunden Punkte“ des Patienten sowie seiner bevorzugten Kompensations- und Vermeidungsstrategien erarbeitet und dadurch eine gute Arbeitsbeziehung aufgebaut. Anschließend werden innerhalb der therapeutischen Beziehung gezielt die emotional belastenden Erlebnisweisen bzw. Schemata aktiviert und durch einen Perspektivwechsel geklärt, um mit definierten Instrumenten (Schema-Memo, Schema-Tagebuch) im Sinne des „gesunden Erwachsenen“ im Patienten modifiziert zu werden. Der Therapeut übernimmt dabei eine „begrenzte elterliche Fürsorge“, auf die er vorbereitet sein muss. Alle Instrumente werden im Workshop mit Videobeispielen vorgestellt und gemeinsam „ausprobiert“.

Literatur:

Roediger, E.: Grundlagen der Schematherapie nach Jeffrey Young – Schemaentstehung, Fallkonzeption, Therapeutenverhalten – eine Einführung. Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin 27, S. 189 – 205, 2006

Young, J.E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E.: Schematherapie.... Junfermann, 2005