

# **Angst und Angststörungen:**

## **"Die Perspektive bestimmt das Bild - Ansichten eines alltäglichen Gefühls"**

Informationen zu den Referenten

am 26. & 27.01.2006

**Dr. Rolf Dieter Trautmann**

### **Vortrag & Workshop**

#### **Die ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung**

Die ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung gelangte erstmals 1980 aufgrund der theoretischen Modellvorstellungen von Theodore Millon in die offiziellen Diagnosemanuale (damals DSM-III). Ein Verständnis dieser Störung setzt daher die Kenntnis der Theorie von Millon voraus. Deswegen wird in dem Vortrag ausführlich auf diese theoretische Konzeption bezüglich Persönlichkeitsstörungen allgemein eingegangen sowie dann im Besonderen auf Millons Konzeption der ängstlich-vermeidenden Störung.

Zentrales Merkmal dieser Störung ist nach Millon, dass diese Menschen weder Vertrauen in andere Menschen noch zu sich selbst entwickeln konnten. Deswegen muss die Therapie sich darauf konzentrieren, diese Fähigkeit zu entwickeln, ein ausschließliches Training sozialer Kompetenzen ist für diese schwer gestörten Patienten nicht ausreichend. Da es mir schwierig erscheint, diese Fähigkeit zu vertrauen Patienten bei zu bringen, bin ich an dieser Stelle selbst noch am Experimentieren und ich würde den Workshop gerne dazu benutzen, mit erfahrenen Therapeuten gemeinsam daran zu arbeiten, kreative Lösungen für dieses Problem zu finden. Von dem Workshop können also nicht so sehr vorhandene Lösungen erwartet werden; es sollte vielmehr Bereitschaft dafür da sein, Erfahrungen im Umgang mit diesen Patienten auszutauschen und gemeinsam neue Lösungen zu entwickeln.